

<h1>HOY</h1>	Tirada: <b>31.873</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>26.625</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>532</b>	
Extremadura <b>General</b>	Audiencia: <b>193.000</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>56%</b>	Valor (Ptas.): <b>286.028</b>
Diaría	<b>03/10/2004</b>	Valor (Euros): <b>1.719,07</b>	Página: <b>84</b>
			Imagen: <b>Si</b>

## «El liderazgo está al alcance de cualquiera»

El cirujano Mario Alonso Puig desvela en un libro las claves del liderazgo. Afirma que todo el mundo posee recursos ilimitados para convertirse en un líder

GEMMA CANO/  
MI CARTERA DE INVERSIÓN

«Cualquier persona puede ser un líder», afirma Mario Alonso Puig, un cirujano que lleva muchos años explorando el terreno del liderazgo empresarial y acaba de presentar el libro «Madera de líder», donde aborda las claves para el desarrollo de las capacidades del liderazgo.

**¿El liderazgo empresarial es una decisión personal o es una obligación?**

-El liderazgo tomado como una obligación no consigue nada. Tiene que ser una elección vivida como una oportunidad. El liderazgo como una disciplina es contraproducente y no lleva a nada, mientras que si se vive como una ilusión, como una posibilidad de crecer, se consiguen resultados que ni nosotros mismos esperábamos.

**-Usted afirma que el liderazgo no es algo innato. ¿Realmente cualquiera puede llegar a ser un líder?**

-Sí, creo que toda persona, por su propia naturaleza de ser humano, puede llegar a serlo. Lo hermoso del liderazgo es que no conoce fronteras y es accesible a todos los que lo elijan como una forma de crecer o evolucionar. La clave está en saber enfocar nuestra vida profesio-

sional o laboral, en mirar dentro de nosotros mismos y descubrir que podemos llegar mucho más lejos de lo que creemos.

**-¿Pueden existir límites personales que impidan llegar al objetivo?**

-El liderazgo del que hablo no es impositivo, no está vinculado a llegar al objetivo. Lo que realmente tiene sentido es el propio proceso. No se trata de llegar a ningún sitio

«La clave está en mirar  
dentro de nosotros  
mismos y descubrir  
que podemos llegar  
más lejos»

específico, sino de crecer e ir generando abundancia a nuestro alrededor. Además, a veces las personas se imponen unos límites tan estrechos que no nos permiten crecer, ni avanzar en nuestra carrera profesional.

**-En esta sociedad actual, ¿no ocurre que a veces nos limitamos a cumplir los deseos de los demás?**

-Sí. Esto se debe a que existe en la identidad humana el deseo de agradar y de ser aceptado. Cuando nos centramos sólo en «caer bien» a los

demás, estamos a merced de cualquier opinión del exterior. La fuerza del líder está en que es capaz de conectar con los demás pero buscando en su interior, y no en su exterior.

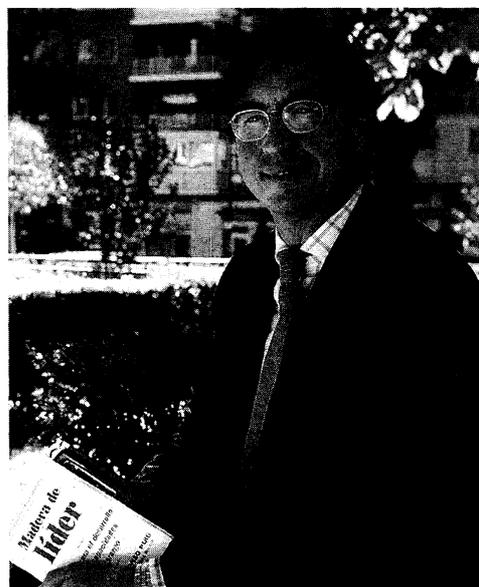
**-De todos los atributos que tiene que tener un líder, ¿cuál es el más importante?**

-Un líder debe poseer muchos atributos, pero el principal es tener un concepto muy alto del ser humano. Cuando esto ocurre es más fácil que su comunicación llegue, que reconozca a los demás lo que han hecho bien, que conozca qué les ilusiona. Así llegará a ser un buen líder.

**-Pero la gente suele tener un concepto del líder muy autoritario y poco comunicativo y comprensivo con los demás.**

-Con el fin de evitar estas equivocaciones se le suele poner diversos calificativos, líder inspirador o transformador, por ejemplo. El problema es que sólo tenemos una palabra para definir estilos muy diversos de personas, y esto da lugar a confusiones, incluso a que personas rechacen ser líderes por el mal concepto que tiene de ellos.

**-En un mundo laboral donde todos recelan de todos, ¿cómo se puede conseguir un excelente trabajo en equipo?**



Mario Alonso Puig, autor del libro «Madera de líder». / CARLOS HOYS

-Para conseguirlo es muy importante dar la bienvenida a algo a lo que no estamos acostumbrados: la diversidad. Para crecer hay que abrir los brazos al otro y no cerrarlos, porque cuando las personas se sienten aceptadas quieren colaborar.

**-Usted transmite la sensación de que llegar a ser un buen líder es más sencillo de lo que parece. ¿Es realmente así?**

-Iniciar el camino del liderazgo no es tarea fácil. El mensaje que quie-

ro hacer llegar con este libro, es que ser líder es posible para todos. Para mí sería grato saber que cualquier persona, tenga el puesto que tenga en la sociedad, se muestre convencida de que ser líder es posible para ella. La misión es abrir una ventana de posibilidades para todo el que esté dispuesto, abrir un camino que no es fácil de seguir, que es muy desafiante, pero que da sentido a nuestra vida.